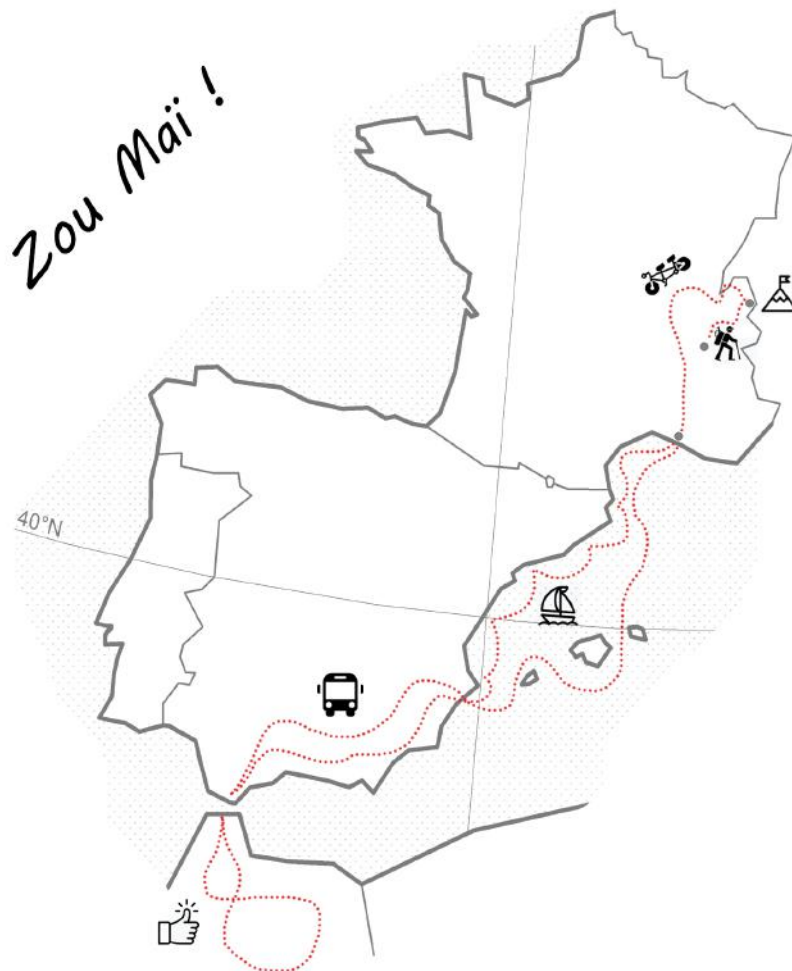


Le Zou Mai Trip

Une initiative pour relocaliser l'aventure, la rendre accessible et la partager.
Prendre en considération notre impact environnemental dans la pratique de nos loisirs.
Mettre le cap sur une autre manière de voyager, en revisitant nos déplacements et nos habitudes.

*"Allez, zou ! On y va !". Cette interjection devenue courante tire ses origines du provençal.
Avec "Zou mai !", on insiste. On y va, une fois de plus, encore et encore, sans relâche !*



Un projet inspiré par le Tour de L'isère et porté par l'association Sentiers du Devenir.



zoumaitrif@gmail.com



06 68 34 00 63



fb.me/ZouMaiTrip

Notre projet, notre démarche



L'année passée, en regardant une carte IGN, nous commençons à rêver, comme deux enfants qui font tourner un globe ... Et si nous partions de Grenoble, traversions tous ces massifs depuis lesquels nous voyons grandir **le Mont Blanc**, pour finalement tenter son ascension ? Manque de temps, de préparation, de congés, le projet reste un rêve...

Expatriés dans le Sud et récents acquéreurs d'un petit voilier, nos ambitions évoluent et nous apprenons à **naviguer**. L'intention de voyager un jour autour du monde, d'une façon douce et en accord avec nos principes, grandit peu à peu.

Cette année, les rêves de **voyage** et de **découverte** s'intensifient et nous voulons prendre le temps de les réaliser. Pour faire le pont entre nos projets, nous choisissons un nouveau challenge : un **voyage en tandem**, du Mont Blanc à la mer !

Le but : voyager simplement et autrement, dans le respect de l'environnement, en utilisant des moyens de transport peu ou pas polluants, pour découvrir ce et ceux qui nous entourent. Et surtout un voyage convivial au cours duquel nous irons à la rencontre de l'autre, en laissant à nos amis et à quiconque la possibilité de nous rejoindre.

Aller jusqu'au Maroc, pourquoi exactement ? Un instinct, une envie de découvrir, le besoin d'aller vers l'inconnu. Nos voyages antérieurs nous ont fait grandir, réfléchir, et devenir qui nous sommes. Nous voulons retrouver tout ça ! Un autre continent, relativement facile d'accès depuis chez nous, sans prendre l'avion. Une culture, des gens à découvrir, le sable, le soleil, les épices !

Le Zou Maï Trip se veut une expédition **humaine** et en harmonie avec nos **valeurs**. Notre alimentation sera **locale**, raisonnée, et nous voulons tendre vers un objectif **zéro déchet**. Nos modes de déplacement seront **propres**, nous chercherons à fédérer les humains autour des **mobilités douces**, les invitant à nous rejoindre en transports en commun, pour (re) découvrir nos **régions**, **participer** à notre aventure, et faire germer des **alternatives**.

L'aventure, la découverte et le dépaysement ne se trouvent pas forcément au bout du monde !



Le parcours

Le Zou Mai Trip est une expédition qui repose sur quatre modes de déplacement :

la marche, le vélo, le voilier, les transports en commun.



Pour envisager l'ascension du Mont Blanc autrement, nous partirons de Grenoble à pieds, aux alentours du **15 juin 2019**. En parcourant la Chartreuse, les Bauges, le Beaufortain, et finalement le massif du Mont Blanc ; nous verrons grandir le sommet à travers son environnement proche.

Pour palier à l'approche "courante" par le refuge du Goûter, nous envisageons l'Arête Nord du Dôme du Goûter, depuis le refuge des Grands Mulets. La (ou les) tentative(s) d'ascension se feront sans obstination ni aveuglement, en attendant les bonnes conditions pour évoluer en sécurité, et en sachant renoncer quand bien même ces différents paramètres ne seraient pas réunis.

Depuis Chamonix, nous rejoindrons le Lac Léman et cheminerons le long du Rhône en suivant la "Via Rhôna", en tandem. Des glaciers à la mer, en suivant les torrents, les fleuves, les rivières, pour déboucher sur la Méditerranée.

Le tandem fait tourner les têtes et attire la sympathie d'autrui. Nous espérons que ce moyen de transport sera vecteur de rencontres et d'échanges. Tout au long de notre chemin, nous souhaitons (re) découvrir et partager les richesses de nos régions, et les activités qui leurs sont liées.



De Port Camargue, nous embarquerons sur un voilier avec pour objectif de longer les côtes françaises, puis espagnoles. Praticants amateurs de voile, nous voulons découvrir l'itinérance, progresser et caboter en toute prudence. Nous souhaitons transposer notre approche de la montagne au milieu marin : gérer notre engagement, évoluer en connaissance du terrain, des conditions, être humble face à la nature et savoir renoncer ... Selon les conditions météorologiques, notre avancement et nos contraintes de retour, nous trouverons un port d'attache pour laisser l'embarcation quelques semaines.

Nous rejoindrons alors le Maroc en transports en commun (bus, autostop, ferry ...). Sur le continent Africain, nous laisserons les rencontres guider notre aventure, puisque c'est ça aussi notre vision du voyage. Marcher dans le désert et gravir les sommets de l'Atlas ? Longer les côtes jusqu'à Marrakech ? Boire un thé avec un chameau ? Qui sait ?

Une fois le trajet retour entamé, nous rejoindrons notre embarcation là où nous l'aurons laissée. Le cap sera mis sur les Baléares, puis sur Port Camargue qui sera notre point d'arrivée, estimée au **25 octobre 2019**.



Les porteurs de projet



Au retour d'un voyage au bout du monde, j'ai ouvert de nouveaux yeux sur notre environnement proche. Tous ces beaux paysages, tous ces gens à rencontrer, juste là, au pas de notre porte. Et si la prochaine aventure commençait ici ? Le voyage, son état d'esprit, et si on le partageait en invitant les gens à nous rejoindre ? Avec nos amis proches, notre famille, nos amis perdus de vue, et même avec des inconnus ! L'espace d'un jour ou deux, de quelques jours de congés. S'évader localement, goûter à l'aventure, voir nos régions sous un nouvel angle.

Rencontrer c'est échanger des points de vue, et nous, on aimerait entre autre, échanger nos points de vue sur les transitions. Les transitions d'un point à un autre, à vélo ou à pied, les transitions d'une société à une autre, dans nos manières de nous déplacer, de consommer, de vivre....

Changer nos habitudes, changer une société, ça demande de l'endurance, ça demande de gravir des montagnes. L'univers de la montagne, on l'adore, l'univers de la mer, on l'imagine volontiers. Et le meilleur moyen de se déplacer, d'un univers à un autre, c'est pas la fusée, c'est le vélo !

Raphaël - 25 ans - ingénieur rêveur ...

Les idées de voyages et de découvertes ont toujours fusé dans ma tête, mais il est souvent difficile de prendre le temps de les réaliser en laissant la vie de tous les jours et les études de côté...

Cette étape franchie en faisant six mois de pause dans mes études, il était important pour moi d'en profiter pour partir à la découverte. Les différents voyages que j'ai pu faire m'ont fait grandir et m'ont permis d'apprendre qui je suis, à travers les autres et leurs cultures. Il n'est pas rare qu'on rentre changé après avoir vu comment des gens plus démunis vivent mieux que nous et avec des moyens plus rudimentaires souvent plus respectueux de l'environnement. C'est ce que je veux retrouver pendant ce projet à la fois à l'étranger, mais aussi sur la route en France.

Et pour cela on a décidé de se déplacer autrement, sans prendre l'avion mais en prenant le temps de découvrir ce qui nous entoure. La montagne et la mer sont des activités que j'ai toujours aimées pour la simplicité du mode de vie qu'elles engendrent.

Le vélo est cependant un challenge pour moi... Je dois avouer que le tandem me fait un peu peur, mais j'aime l'idée d'être deux à pédaler et devoir se coordonner pour avancer, tout en faisant confiance à son partenaire qui gère seul la direction et les freins... En tous cas je suis prête à relever le défi !



Marie - 27 ans- interne en médecine



zoumaitrif@gmail.com



06 68 34 00 63



fb.me/ZouMaiTrip

Nos objectifs (28-84 mm)



Les trois piliers de notre démarche sont les suivants :

- **Relocaliser l'aventure dans nos régions**, s'ouvrir vers de nouvelles manières de voyager, de se déplacer en général, en limitant notre impact écologique.
- **Partager** notre aventure, **inviter les gens à nous rejoindre**. Faire (re)découvrir notre environnement proche en optant pour une approche douce (énergie humaine, transports en commun, covoiturage ...)
- **Changer nos habitudes**, dans l'approche du "voyage" comme dans notre alimentation quotidienne ou dans nos modes de consommation.

Tout au long du trajet, nous organiserons des étapes publiques, accessibles en transport en commun, à la journée ou sur plusieurs jours. De la même manière, nous communiquerons régulièrement, nous rendant accessibles pour des étapes plus longues.

Ouverts aux rencontres, nous n'hésiterons pas à demander l'hébergement chez l'habitant, en l'échange d'un coup de main au jardin, d'une réparation sur un vélo, ou d'un partage de recette !

Au fil de l'aventure, nous mettrons l'accent sur la gestion de notre alimentation, locale, raisonnée, en réduisant drastiquement nos déchets.

Un tel projet représente pour nous un défi d'ampleur (physique, organisationnel, financier...), et sa réalisation sera l'occasion de nous prouver à nous même, et aux autres, la faisabilité (ou non !) d'une aventure de la sorte.



Un blog, des photos, et un film !

- o Un blog via une page Facebook sera tenu aussi régulièrement que possible (en fonction de notre accès à l'énergie et aux ondes WiFi).

Cette page sera dédiée à nos récits d'aventures, témoignages, photos ... La communication de notre itinéraire, des nos évènements, sera faite via cette plateforme.

fb.me/ZouMaiTrip



- o Une page de présentation sur le site de l'association Sentiers du Devenir <https://sentiersdudevenir.com/les-projets-portes/>

- o Une campagne de financement participatif sera lancée courant avril, et diffusée sur les réseaux sociaux. Dans cette démarche nous lancerons également un appel au « prêt participatif » de matériel.

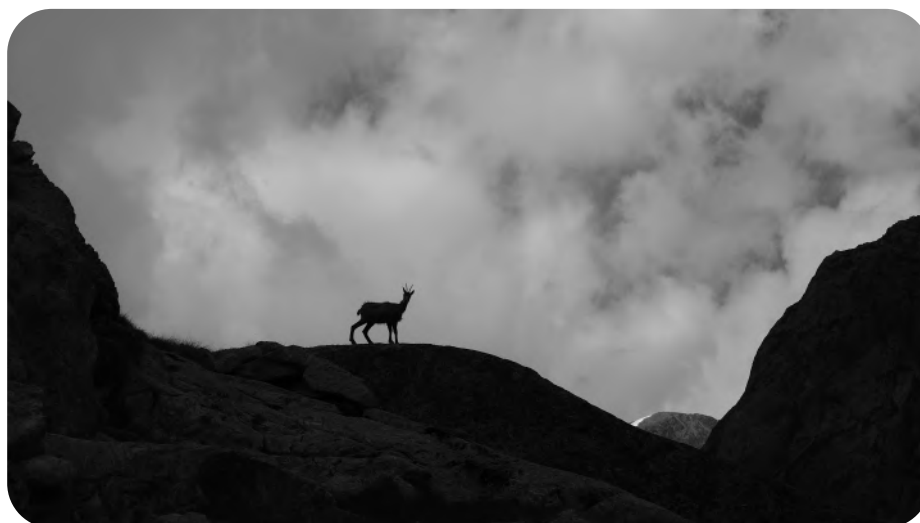


- o Une exposition photo sur le Mont Blanc à notre retour. Dans notre démarche, nous voulons ré-intégrer le sommet dans son environnement. Il sera observé depuis les différents massifs qui l'entourent, son approche sera inhabituellement lente, et son ascension plus atypique.

- o Des images seront tournées tout au long de l'aventure dans l'idée de produire un court métrage d'une trentaine de minutes.



Notre objectif sera de partager nos aventures, nos valeurs, notre vision du monde, avec nos cercles d'amis et avec le grand public en vue de différents festivals de films d'aventures (Grenoble, Vercors, La Rochelle, Albertville, Barcelonnette, Pont du Fossé ...)



zoumaitrip@gmail.com



06 68 34 00 63



fb.me/ZouMaiTrip

Ils nous soutiennent

Sentiers du Devenir est une association de loi 1901 créée en 2016, dans le but d'engager et de soutenir des initiatives, de nature à promouvoir ses objectifs de leur conception à leur réalisation, en accompagnant les porteurs de projets dans leurs démarches.

Elle a pour objet l'accession de l'Homme et des sociétés humaines à un équilibre harmonieux et pérenne avec les écosystèmes. Elle a pour objectifs d'anticiper, de préparer et d'accompagner les vastes transformations nécessaires pour aboutir à cet équilibre. Elle valorisera entre autre l'éducation populaire et les actions participatives en lien avec une prise de conscience et un respect de l'Homme et des biodiversités.

On aimerait qu'ils nous soutiennent

Région Auvergne Rhône Alpes

Région Occitanie

Ville de Grenoble

Ville de Chamonix Mont Blanc

Ville du Grau du Roi

Parc Naturel Régional de Chartreuse

Parc Naturel Régional des Bauges

Mairie de Beaufort

Espace Mont Blanc

...

Mountain Wilderness

Les refuges de montagne du Club Alpin Français (FFCAM)

FODACIM

Le Low Tech Lab

La Guilde

Solidream

Zero Waste France / La Famille Zéro Déchet

...

Les magasins Biocoop

Satoriz

Les Bourses Expé

Millet Expedition Project

Petzl

Le Chausse Montagne - Canin

Un guide de haute montagne

NaturaVelo

Inukshuk Café Chambéry

...



zoumaitrip@gmail.com



06 68 34 00 63



fb.me/ZouMaiTrip